



NOVA

# De foyer

DAG VERSE  
VRIENDELÏKHEID



## Januari

- Croque Nova, quiche met tomaten en feta
- 18 januari: warme maaltijd: Berani Banjan

## Februari

- Samosa's, vegetarische ovenschotel
- 15 februari: warme maaltijd: stoofvlees

## Maart

- Pastasalade, tortilla
- 21 maart: warme maaltijd: Bobotie

Dé plek in je buurt waar  
je gezellig kan lunchen,  
koffiekletsen, werken.

De foyer is open op dinsdag,  
woensdag en donderdag  
van 9.30 tot 16 uur.

## Prijslijst

- €2 Soep
- €3 Lunch
- €1 Pannenkoek
- €5 Warme maaltijd

BROCHURE  
JANUARI | FEBRUARI | MAART



Cultureel ontmoetingscentrum Nova, Schijfstraat 105, 2020 Antwerpen

nova@antwerpen.be | 03 259 04 20 | open op di, woe en do van 9.30 tot 16.30 uur

Volg ons op Facebook Cultureel Ontmoetingscentrum Nova • Instagram Novakiel



## Het koor van 't Kiel

Wist je dat we op het Kiel een koor hebben? En dat je mee kan komen zingen in Nova? Het koor staat onder leiding van operazangeres Mieke Segers. We brengen mensen met verschillende achtergronden samen en we zingen alles van klassiek tot wereldmuziek, als het maar plezant is!

- Elke di vanaf 9 januari (tot juni)
- 19.30 tot 22 uur | €75, €20 kansentariet



## CULTUURCAFÉ'S



© Benny De Grove

### Host: Nigel Williams en verschillende gasten

Nigel Williams ontvangt elke maand nieuwe artiesten op ons podium. Humor, muziek, spoken word, bekende en minder bekende gezichten krijgen de kans om in de spotlights te staan.

- €6, kansentariet €2

## IN NOVA

### Cultuurcafé februari

In februari krijgen we onder andere Kurt Van Eeghem en Manu Moreau over de vloer. Kurt Van Eeghem is een Vlaamse televisie- en radiopresentator, een veelzijdige performer, moderator en gespreksleider. Manu is naast comedian ook spoken word-artiest.

- do 22 februari om 20.15 uur



### Cultuurcafé maart

Morane Miangue laat zich inspireren door jazz, neo-soul, hip hop en RnB; Jan De Smet (De nieuwe snaar) is een multi-instrumentalist en is een vaste waarde in de Vlaamse muzieksce. Artemis Kubala komt vertellen over veerkracht en verbinding in de samenleving.

- do 28 maart om 20.15 uur



© Charlie De Keersmaeker

## VOORSTELLINGEN



© Michel Deveen

### Verkeerde nachten Wouter Bruneel speelt en vertelt

Wouter Bruneel (bekend van de Zonen van Van As) kruipt in de huid van een kleine jongen van 45 jaar, een Pinocchio met overgewicht. Een onweerstaanbare plantrekker met een gouden hart. Gepluimd door een leven vol verkeerde vrienden en evenveel verkeerde nachten. In een regie van Arne Sierens.

- do 1 februari om 20.15 uur
- €12, kansentariet €3

### TIP VAN JOHAN PETIT



© Maruszakphoto

*"Mijn voorstelling in Nova is al uitverkoht. Maar ga zeker kijken naar 'Hier ben ik' want ik coachte Manu bij het maken van zijn voorstelling.*

*We zijn samen naar Oeganda geweest en dat was een ongelooflijke trip. "Want als je wil weten wie je bent, moet je weten waar je vandaan komt".*

### Hier ben ik 16+ Manu Moreau

Een muzikale jazzmonoloog over het gevecht met je afkomst als er dubbelbloed door je aderen stroomt. Met 'Hier ben ik' gaat Manu op zoek naar zijn roots. Om zichzelf en de plek die hij inneemt in de wereld beter te begrijpen.

- do 21 maart om 20.15 uur
- €12, kansentariet €3



© Tim Clement

## WORDT VERWACHT

### Cultuurcafé april

Johan Braeckman, Somalia Rejine Williamson, host Nigel Williams en anderen

Somalia Rejine Williamson brengt muziek en slam poetry en Johan Braeckman vertelt over de dwaalwegen van onze psychologie en de verleidelijke redeneerfouten die we soms maken.

- do 25 april om 20.15 uur
- €6, kansentariet €2



### Cornelius en de aliens

Katelijne Verbeke en Evelien Bosmans

Twee topactrices samen op de planken in een hilarische woorden- en gedachtenstrijd tussen oud en jong, waarbij elke generatie schaamteloos met de billen bloot gaat!

- do 2 mei - 20.15 uur
- €12, kansentariet €3



© Sara De Graeve

### Weg van India

Visjal Auwerx en Joke Emmers

In Weg van India nemen Visjal Auwerx en Joke Emmers je mee in een muzikale vertelling. Hij is geboren in India, zij in België. Hij is weg van haar, zij van hem. Drijf in een intieme setting mee op de magische klanken van de sitar en dompel je onder in de Indiase cultuur.

- do 16 mei om 20.15 uur
- €12, kansentariet €3



© Koen Bauters



# VOOR DE KLEIN MANNEN

## Pong 6+ Steven Solo

Een onzichtbaar pingpongballetje neemt je mee op ontdekkingsreis en laat je kennismaken met verschillende percussie-instrumenten, zoals de xylofoon, bongo's, het drumstel en elektronisch slagwerk. Wanneer het balletje op een instrument botst ontstaat er plots muziek.

- zo 4 februari om 10.30 en 14 uur | €6, kansentarieef €2



© Jonathan Vaes

## Creatieve namiddag met je (klein)kind 4+

Hou jij ervan om creatief bezig te zijn? Kom dan gezellig knutselen en ontdekken met onze vrijwilliger Brigitte.

- 17 januari, 21 februari, 13 maart | gratis maar inschrijven is nodig
- 14.30 tot 15.30 uur



## Studio T voor vijfde, zesde leerjaar

Tijdens de workshops ga je aan de slag met techniek en technologie. Je kan rekenen op de deskundige begeleiding van studenten van de AP Hogeschool met interesse in techniek, wetenschappen en wiskunde, en hun lectoren.

- wo 31 januari, 7, 20 en 28 februari | van 13.30 tot 16 uur | gratis



## Theaterlab Man OverBoord

In september 2023 zijn een stel artistieke jongeren gestart met het ontdekken van de wereld van theater tijdens een reeks boeiende workshops in Nova. Nu, slechts enkele maanden later, staan ze te popelen om hun verworven skills te tonen tijdens een uniek optreden.

- Toonmoment | zo 3 maart 2024 | 15 uur | gratis

# NIEUWS UIT HET DISTRICT

## Lenteklaar

Vier met je burens het begin van de Lente tijdens het weekend van 22-24 maart. Je kan het groen in je straat laten ontwaken en voeden zodat je de komende maanden kan genieten van een open bloeiende straat. Bijpraten en plannen maken kan je bij een hapje en een drankje.

- [www.beleefjebuurt.be](http://www.beleefjebuurt.be)
- Aanvraag indienen voor 9 februari

## BOK (Buurtoverleg Kiel)

Iedereen is welkom in Nova om mee te praten en na te denken over samenleven op het Kiel, leuke activiteiten voor Kielenars te bedenken en info van uit het district. Napraten kan in onze gezellige foyer.

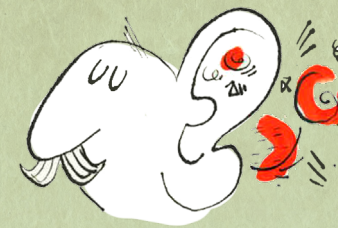
- 23 februari 2024 om 19 uur

## Vliegend college

Het **districtscollege** van Antwerpen nodigt je uit voor een gesprek en een drankje. Je kan vragen stellen aan alle districtsschepenen en mee nadenken of suggesties geven over projecten in jouw wijk. Wat kan anders of beter? Nadien kan je persoonlijk in gesprek gaan met de districtsschepenen.

- 8 februari 2024 om 20 uur

## Luister naar verhalen!



*Het eerste bericht kwam op een zondag in september. Ik zat in de schaduw op de bak achter het huis een sigaretje te roken met mijn laptop op mijn knieën, zonder me ervan bewust te zijn dat dit het moment was waarop mijn omstandigheden veranderden, opnieuw, een klein beetje maar.*

Wil je weten hoe dit verhaal verder gaat? Kom dan naar **Samenlezen**. Leesbegeleiders lezen mooie verhalen en gedichten voor, achteraf gaan we erover in gesprek. Je kan ook gewoon komen luisteren en je hoeft niets vooraf te lezen. Iedereen is welkom!

- dinsdagen 9, 23 januari, 6, 20 februari, 5, 19 maart
- 10 - 12 uur
- gratis



## Teken je vrij!

Om de 2 weken komen we samen in Nova om samen kunstwerken te creëren samen met het Ministerie van Fantasiebevordering.

- dinsdagen 16, 30 januari, 13, 27 februari, 12, 26 maart
- 9.30 - 12.30 uur
- gratis

## Kunnen wij jou helpen?

### Vrijetijdsloket

We zorgen voor een aanbod met betaalbare activiteiten voor families en volwassenen: cinema, sportwedstrijden, theater, speeltuinen, musea,... Dit aanbod richt zich op mensen met een kansentarieef.

- donderdagen 1 februari, 7 maart van 9 tot 12 uur

### Digiburger

Iedereen heeft wel eens digitale problemen zoals een mailbox aanmaken, Itsme installeren, er werkt iets niet op je smartphone, laptop of tablet,... Enfin, je kent het wel, maar geen paniek, onze digiburgers helpen je gratis verder.

- Elke donderdag van 10.30 tot 12.30 uur | gratis

### Wegwijzer

Team wegwijzers is een groep vrijwilligers en vertalers die OCMW cliënten helpen met hun eerste administratie. Je kan er zonder afspraak terecht.

- Elke vrijdag van 9 tot 12 uur | gratis

## Onthaal Huis van het Kind in Nova

Ben je zwanger of heb je kinderen tussen 0 en 24 jaar? Elke dinsdag ben je welkom bij Farida voor al je vragen. Ze helpt je bij het zoeken naar kinderopvang, een school, huiswerkbegeleiding, activiteiten in de vrije tijd voor kinderen, ...

Meer info: [farida.toufali@rebelle-vzw.be](mailto:farida.toufali@rebelle-vzw.be) of 0476/ 97 52 90.

[www.huisvanhetkindantwerpen.be](http://www.huisvanhetkindantwerpen.be)

- Elke dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur | gratis

## Brei je blij!

Elke donderdag van 13 tot 15 uur komen we in de foyer samen om aan brei-, naai- en borduurwerkjes te werken. Uiteraard in combinatie met een gezellige babbel.

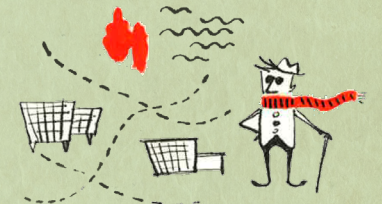
- gratis



## Haal een frisse neus!

Onze kwieke vrijwilliger Josefa neemt je elke donderdag om 10 uur mee op pad voor een wandeling in de buurt.

- gratis



## Kan jij ons helpen?

### Foyer

Onze foyer is er voor en door iedereen in de buurt. We zoeken mensen die mee willen koken voor de buurt of artiesten, willen afwassen en de toog bedienen op dinsdag, woensdag of donderdag. We zoeken ook nog een plantenvrijwilliger.

### Kunstrij

We zoeken vrijwilligers die af en toe op dinsdagnamiddag een kunstrij van kinderen willen begeleiden van basisschool De Schakel naar de academie in Nova.





# BIBLIOTHEEK KIELPARK

## Jeugdboekenmaand Bib Kielpark

De Jeugdboekenmaand belooft deze keer een bijzonder actieve editie te worden! We zetten je namelijk in beweging bij de bibliotheken en op andere plekken want dan staan sport & spel centraal.

- 1 tot 31 maart
- gratis



## Leeslekker Voorleesurtje

Ben je tussen 4 en 8 jaar oud? Kom dan zeker eens luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in de bibliotheek. Daar wordt de tweede woensdagnamiddag van de maand en de vierde zaterdagvoormiddag van de maand voorgelezen.

- gratis



## SPORT

Op zoek naar activiteiten in je vrije tijd? Vragen over sport? Kom eens langs bij onze collega's van Sporting A. Pinar ontvangt je in Nova zonder afspraak op donderdag tussen 13.30 en 15.30 uur.

## EXPO ACADEMIE

### Selfmade Academie Hoboken

Een tentoonstelling van de afdelingen cross-over en fotografie van de Academie Hoboken.

- 23 februari tot 22 maart
- gratis



| Sport          | Leeftijd                 | Wanneer                                                | Prijs                                                                   | Meer info<br>(contactpersoon, mail en gsm)                                           |
|----------------|--------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Kleutersport   | 3 tem 6 jaar<br>gemengd  | Woensdag   13.30 – 14.30 uur                           | 10 euro: 5 lessen<br>2 euro kansentartief                               | Buurtsport.kiel@antwerpen.be<br>Prijs voor 5 lessen meteen te betalen                |
| Multimove      | 6 tem 12 jaar<br>gemengd | Woensdag   15– 16 uur                                  | 10 euro: 5 lessen<br>2 euro kansentartief                               | Buurtsport.kiel@antwerpen.be<br>Prijs voor 5 lessen meteen te betalen                |
| Body Mix       | 16+ jaar<br>ENKEL dames  | Woensdag   10.30 – 11.30 uur                           | 6 euro: prijs per les<br>50 euro: 10-beurten                            | www.bodymix.be<br>info@bodymix.be<br>0494 88 77 97                                   |
| MMA – Club Cal | 6+ jaar<br>gemengd       | Woensdag   17 – 18 uur<br>Vrijdag   18 – 20 uur        | 250 euro: jaarabonnement                                                | 1 les gratis proberen<br>Prijs is inclusief verzekering en t-shirt.<br>0495 40 17 57 |
| MMA – Club Cal | 14+ jaar<br>gemengd      | Dinsdag   17.30 – 19.00 uur<br>Donderdag   18 – 19 uur | 250 euro: jaarabonnement                                                | 1 les gratis proberen<br>Prijs is inclusief verzekering en t-shirt.<br>0485 28 00 49 |
| MMA – VTGA     | 12+ jaar<br>gemengd      | Donderdag   19 – 21 uur<br>Zondag   16 – 18 uur        | 20 euro/maand: 12 tem 16 jaar<br>30 euro/maand: 16+ jaar                | skmasia@gmail.com<br>0483 68 85 34 – GSM Azil                                        |
| Taekwondo      | 12+ jaar<br>ENKEL dames  | Woensdag   18 – 19.15 uur<br>Zondag   10.30 – 12 uur   | 35 euro: 10-beurten<br>350 euro: jaarabonnement<br>35 euro: verzekering | 3x gratis proeflessen<br>hacertac@hotmail.com<br>04 85 19 60 60                      |



# FEEST

## Nieuwjaarsreceptie 12 januari vanaf 16 uur

### Geef mee kleur aan 2024!

Op vrijdag 12 januari opent Nova de deuren voor onze jaarlijkse nieuwjaarsreceptie. Verwacht je aan een feest met een drankje, een hapje, leuke muziek en gezellig bijpraten met je burens, partners of collega's. Tijdens de receptie zetten we het Kiel in de verf. Kom langs en we beginnen samen het nieuwe jaar met een propere lei!

16 uur: Feestelijk kinderprogramma met vieruurtje  
19 uur: Receptie  
20.30 uur: Dansfeest

Naam: .....

Adres: .....

Telefoonnummer.....

e-mail:.....

Ik kom om 16 uur met ..... personen

Ik kom om 19 uur met ..... personen

## OPROEP/ OPEN CALL

### 'Het Kiel komt op verhaal'

Een muziektheaterproject van en door bewoners van het Kiel en daarbuiten.

*'Op verhaal komen' = bijtanken, op krachten komen.*

We komen samen in een groep van ervaren en onervaren artiesten.

We ontmoeten elkaar. We spelen theater en maken muziek. We ontdekken welke verhalen we willen delen met een publiek. We maken en spelen onze eigen voorstelling. Kom je mee op verhaal?

- **Waar?** In Co Nova
- **Wie?** Iedereen die theater en/of muziek wil maken. Ervaring of kennis van Nederlands niet vereist.
- **Wanneer?** Van 25 januari tot 28 maart, steeds op donderdag van 11 tot 14.30 uur. Toonmoment op vrijdagavond 29 maart.
- **Meer info?** Proefles op 18 januari van 13 tot 15 uur.



Mira Bertels en  
Michael Vergauwen